



REGULAMENTO

1. Organização

A Associação Kualevento, com o apoio da Junta de Freguesia de Lordelo, levará a efeito a I Trail Running – Lordelo Rota dos Moveis, nas variantes de Trail Longo, Mini Trail e caminhada no dia 17 de Julho, pelas 09h00.

2. As Provas

O Trail Longo, com cerca de 25Km e o Mini Trail com cerca de 15Km é destinado a atletas federados e não federados nascidos em 1998 e anteriores. A caminhada com uma distância de aproximadamente 8 km é destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

3. Percursos e condições de participação

Para participar, é essencial:

- Estar consciente e preparado para a extensão e especificidade da prova;
- Ter adquirido, antes da corrida, uma verdadeira capacidade de autonomia pessoal nas montanhas, para gerenciar os problemas causados por este tipo de evento, incluindo problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, ferimentos leves, que possam ocorrer;
- Estar plenamente consciente de que o papel da organização não é ajudar o corredor a gerir os seus problemas, e que para uma prova realizada em segurança, depende directamente da habilidade do atleta a se antecipar e/ou adaptar a problemas encontrados

- Percurso Trail Longo:

- Percurso e respetiva altimetria a ser publicado na página Internet do evento.

- Percurso Mini Trail

- Percurso e respetiva altimetria a ser publicado na página Internet do evento.

- Caminhada:

- Percurso a ser publicado na página Internet do evento.

A Organização reserva-se no direito de poder alterar o percurso em qualquer momento,

por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

4. Duração

As provas terão uma duração máxima de 6h00. Após este período de tempo serão recolhidos os atletas que ainda se encontrem no percurso. Haverá controlo ao longo do percurso

4.1 O Tempo limite do Trail longo de 25 km é de 6h e o Mini Trail de 15 km tem o tempo limite de 4h.

Atingido o respectivo tempo limite, os atletas deverão retirar-se da prova, pois nem a organização nem os serviços de assistência, podem garantir a sua cobertura. Assim, os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor que o seu tempo limite na corrida esteja ultrapassado, ou o seu estado de saúde assim o aconselhar.

5. Inscrições

5.1. Processo de Inscrição e número máximo de atletas

As inscrições estarão disponíveis até ao dia 12 de Julho ou até ser atingido o limite máximo de atletas.

Número máximo de atletas no Trail Longo: 500.

Número máximo de atletas no Mini Trail: 500.

As inscrições poderão ser efectuadas na plataforma de inscrições na Internet no endereço: www.portimer.pt. Presencialmente na Junta de Freguesia de Lordelo, no Freemotion-Club e na alfaDent – Clínica Médico Dentaria.

Para qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas podem contactar a organização pelo correio eletrónico: info-tr-lordelo-rm@kualevento.org, ou telefonicamente para o número (+351) 916 048 451.

Após ser feita a inscrição os atletas deverão regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após este período a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

5.2. Valores e período de inscrição

Prova	Até 3 de Julho	De 4 de Julho a 10 de Julho
25km	12€	15€
15Km	8€	10€

Caminhada - Custo único de 5€.

As crianças até aos 12 anos de idade podem participar gratuitamente na caminhada, desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.

5.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efectuadas até ao dia 13 de Julho. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

5.4 Material incluído na inscrição

- **Trail Longo:** Dorsal com chip; Seguro; Abastecimentos; T-shirt técnica; Prémio Finisher; Brindes que eventualmente a organização consiga angariar.
- **Mini Trail:** Dorsal com chip; Seguro; Abastecimentos; T-shirt técnica de manga curta; Prémio; Brindes que eventualmente a organização consiga angariar.
- **Caminhada:** Seguro; Abastecimento; Brindes que eventualmente a organização consiga angariar

5.6 Material recomendado

- Reservatório de água
- Telemóvel
- Apito

5.6 Secretariado da prova/horários e local

Entrega de dorsais

Dia 16-07-2016

Das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00

Junto à partida – Praça Francisco Sá Carneiro N.º 2 (Edifício da Junta de Freguesia de Lordelo) – 4580 – 824 Lordelo - Paredes

Dia 17-07-2016

Das 07:30 às 08h30

Junto à partida – Praça Francisco Sá Carneiro N.º 2 (Edifício da Junta de Freguesia de Lordelo) – 4580 – 824 Lordelo - Paredes

A organização não fará entrega de dorsais depois das 08h30.

5.7 A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro

6. Escalões

O escalão é considerado tendo por base a exata idade verificada no dia da prova. Para a constituição de um escalão é necessária a presença na linha de partida de, pelo menos, cinco atletas do mesmo sexo. Os atletas dos escalões que não se constituam serão integrados no escalão imediatamente anterior ao que lhe corresponda. São considerados Veteranos todos os atletas Homens ou Mulheres no dia do seu 40º aniversário.

FEMININO

Seniores - 18 – 39 Anos

Vet. 1 - 40 – 49 Anos

Vet. 2 - Mais de 50 Anos

MASCULINO

Seniores - 18 – 39 Anos

Vet. 1 - 40 – 49 Anos

Vet. 2 - Mais de 50 Anos

7. Classificações e Prémios

- Geral

- Geral M/F

- Seniores M/F – 18 – 39 Anos

- Veteranos M/F- 40 – 49 Anos

- Veteranos M/F- Mais de 50 Anos

1º, 2º, 3º atleta de cada escalão no trail longo e no mini trail terá um Troféu

-EQUIPAS (contando a classificação geral dos 3 melhores elementos classificados na prova)

1º, 2º, 3º Troféu

As classificações finais serão apresentadas no website da prova.

A classificação Geral é composta por todos os atletas chegados à meta.

A classificação de Veteranos será segundo os escalões descritos no ponto 6.

Esta prova é cronometrada com sistema eletrónico.

Todos os atletas inscritos na Trail Longo e Mini Trail são obrigados a utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

Serão desqualificados todos os atletas que efetuem a prova com um chip de outro atleta ou mais do que um chip.

7.1. Marcação e Controlos

O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor viva e placas. Haverá postos de controlo surpresa ao longo dos percursos do trail longo e do mini trail, sendo obrigatória a passagem pelos mesmos, caso o atleta falhe algum posto de controlo será desclassificado.

8. Diploma

Estará disponível em www.portimer.pt, exclusivamente para os atletas do Trail Longo e do Mini Trail que constem da classificação geral final.

9. Abastecimento

A organização terá vários postos de abastecimento ao longo do percurso e no final da prova. Os abastecimentos incluirão o fornecimento de bebidas, frutas frescas e snacks. Existirão postos de abastecimento com líquidos e outros postos de abastecimento com líquidos e sólidos. Os resíduos produzidos têm de ser colocados pelo atleta no respetivo contentor do lixo.

É altamente recomendável levar copo ou semelhante para abastecimento de água, uma vez que não haverá garrafas nem copos nos abastecimentos.

10. Infrações

Serão objeto de sanção os atletas que:

- - Não efetuem o controlo de partida.
- - Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- - Não levem o dorsal no peito e bem visível durante a prova.
- - Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- - Corram com o dorsal que não corresponda ao nome de inscrição.
- - Não respeitem as instruções da organização.
- - Sejam acompanhados por veículos estranhos à organização.
- - Prejudiquem intencionalmente outros atletas e / tenham condutas antidesportivas.
- - Tenha alguma conduta poluidora.

11. Recursos

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel ou via correio electrónico, à organização da prova até 15 minutos depois de terminada a prova, juntamente com a importância de €20,00 (Vinte euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido.

12. Troféus

Os troféus deverão ser reclamados pelos atletas, impreterivelmente, até 30 dias após a prova, caso não lhe seja possível receber o troféu no dia da prova.

13 – RESPONSABILIDADE

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

14. Direitos de imagem / dados pessoais

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens /fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças computacionais de apoio.

15. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer motivado por fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos à organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

16. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.